



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

GOYMANN, Uwe

Asociación: Lauftreff Plaue
 Dorsal: 379

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:46:41

velocidad: 10.40 km/h
 rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 98 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 6(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	9.30	53:16	5:43	7	5:56	103	20:17	9.30	53:16	5:43	7	5:56	103	20:17
Runde	9.00	52:24	5:49	5	4:55	95	19:10	18.30	1:45:40	5:46	6	9:20	98	39:27
Ziel	0.20	1:01	5:04	6	0:13	98	0:26	18.50	1:46:41	5:46	6	9:29	98	39:51