



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**HEMPEL, Matthias**

Asociación: ultra-runner-team Suhl  
 Dorsal: 391

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:48:38

velocidad: 10.22 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 101 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 15(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59	9.30	50:58	5:28	15	15:21	96	17:59
Runde	9.00	56:36	6:17	16	19:14	106	23:22	18.30	1:47:34	5:52	15	34:35	101	41:21
Ziel	0.20	1:04	5:19	15	0:21	105	0:29	18.50	1:48:38	5:52	15	34:56	101	41:48