



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**ROTHKEGEL, Ilona**

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 431

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:50:07

velocidad: 10.08 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 15 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 1(de 1)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:50:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	54:33	5:51	1	-	17	12:55	9.30	54:33	5:51	1	-	17	12:55
Runde	9.00	54:36	6:03	1	-	14	12:02	18.30	1:49:09	5:57	1	-	15	24:57
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	12	0:09	18.50	1:50:07	5:57	1	-	15	25:06