



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

LEDER, Daniel

Asociación: Sägewerk
 Dorsal: 412

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:35

velocidad: 9.77 km/h
 rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 103 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 17(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men		
Runde	9.30	53:24	5:44	17	16:48	104	20:25	9.30	53:24	5:44	17	16:48	104	20:25
Runde	9.00	56:12	6:14	17	18:48	105	22:58	18.30	1:49:36	5:59	17	35:36	103	43:23
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:24	89	0:24	18.50	1:50:35	5:58	17	35:49	103	43:45