



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**LEDER, Daniel**

Asociación: Sägewerk  
Dorsal: 412

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:35

velocidad: 10.04 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 144)  
posición en el recorrido/Men: 103 (de 118)  
mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 17(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	53:24	5:44	17	16:48	104	20:25	9.30	53:24	5:44	17	16:48	104	20:25
Runde	9.00	56:12	6:14	17	18:48	105	22:58	18.30	1:49:36	5:59	17	35:36	103	43:23
Ziel	0.20	0:59	4:54	16	0:24	89	0:24	18.50	1:50:35	5:58	17	35:49	103	43:45