



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Beermann, Kai

Asociación: MARATHON CLUB MEND
 Dorsal: 502

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:52:28

velocidad: 9.87 km/h
 rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 108 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 8(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	54:15	5:49	8	6:55	107	21:16	9.30	54:15	5:49	8	6:55	107	21:16
Runde	9.00	57:10	6:21	9	9:41	110	23:56	18.30	1:51:25	6:05	8	15:05	108	45:12
Ziel	0.20	1:03	5:15	9	0:15	101	0:28	18.50	1:52:28	6:04	8	15:16	108	45:38