



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Beermann, Kai

Asociación: MARATHON CLUB MEND  
 Dorsal: 502

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:52:28

velocidad: 9.60 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 108 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 8(de 11)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	54:15	5:49	8	6:55	107	9.30	54:15	5:49	8	6:55	107	21:16
Runde	9.00	57:10	6:21	9	9:41	110	18.30	1:51:25	6:05	8	15:05	108	45:12
Ziel	0.20	1:03	5:15	9	0:15	101	18.50	1:52:28	6:04	8	15:16	108	45:38