



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

SCHäRF, Rita

Asociación: RSV Adler Arnstadt
 Dorsal: 435

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:53:13

velocidad: 9.80 km/h
 rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 17 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 2(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Runde	9.30	54:12	5:49	2	3:10	16	12:34	9.30	54:12	5:49	2	3:10	16	12:34
Runde	9.00	57:55	6:26	2	6:04	18	15:21	18.30	1:52:07	6:07	2	9:14	17	27:55
Ziel	0.20	1:06	5:30	2	0:14	20	0:17	18.50	1:53:13	6:07	2	9:28	17	28:12