



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**BOLZ, Stefan**

Asociación: Langewiesen  
 Dorsal: 363

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:53:14

velocidad: 9.80 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 110 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 16(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	1:01:31	6:36	18	25:54	116	28:32	9.30	1:01:31	6:36	18	25:54	116	28:32
Runde	9.00	50:38	5:37	14	13:16	88	17:24	18.30	1:52:09	6:07	16	39:10	110	45:56
Ziel	0.20	1:05	5:24	17	0:22	109	0:30	18.50	1:53:14	6:07	16	39:32	110	46:24