



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Pohlmann, Mario

Asociación: Marathon Club Menden
 Dorsal: 503

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:53:33

velocidad: 9.51 km/h
 rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 111 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 10(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	54:16	5:50	9	6:56	108	21:17	9.30	54:16	5:50	9	6:56	108	21:17
Runde	9.00	58:17	6:28	10	10:48	111	25:03	18.30	1:52:33	6:09	10	16:13	111	46:20
Ziel	0.20	1:00	5:00	5	0:12	93	0:25	18.50	1:53:33	6:08	10	16:21	111	46:43