



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**KALLENBERG, Nadine**

Asociación: Stiftung Wadentest  
 Dorsal: 401

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:15

velocidad: 9.72 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 18 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 3(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa  | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total | Total   | Total | posició | retraso | posició | retraso   |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
|         | km    | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women   | Women   |       |         |       | km      | tiempo  | min/km  | categoria |
| Runde   | 9.30  | 57:46  | 6:12   | 3         | 9:38      | 20      | 16:08   | 9.30  | 57:46   | 6:12  | 3       | 9:38    | 20      | 16:08     |
| Runde   | 9.00  | 55:30  | 6:10   | 3         | 6:35      | 16      | 12:56   | 18.30 | 1:53:16 | 6:11  | 3       | 16:13   | 18      | 29:04     |
| Ziel    | 0.20  | 0:59   | 4:54   | 2         | 0:05      | 13      | 0:10    | 18.50 | 1:54:15 | 6:10  | 3       | 16:18   | 18      | 29:14     |