



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

KALLENBERG, Nadine

Asociación: Stiftung Wadentest
 Dorsal: 401

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:15

velocidad: 9.45 km/h
 rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 18 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 3(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:37:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08	9.30	57:46	6:12	3	9:38	20	16:08
Runde	9.00	55:30	6:10	3	6:35	16	12:56	18.30	1:53:16	6:11	3	16:13	18	29:04
Ziel	0.20	0:59	4:54	2	0:05	13	0:10	18.50	1:54:15	6:10	3	16:18	18	29:14