



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

LANGER, Gwendolyn

Asociación: PowerSisters  
 Dorsal: 410

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:56:57

velocidad: 9.23 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 19 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 3(de 5)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23	9.30	58:01	6:14	5	10:25	21	16:23
Runde	9.00	57:53	6:25	2	9:45	17	15:19	18.30	1:55:54	6:19	3	20:10	19	31:42
Ziel	0.20	1:03	5:15	3	0:09	17	0:14	18.50	1:56:57	6:19	3	20:19	19	31:56