



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

LANGER, Gwendolyn

Asociación: PowerSisters
 Dorsal: 410

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:56:57

velocidad: 9.23 km/h
 rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 19 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 3(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Runde | 9.30 | 58:01 | 6:14 | 5 | 10:25 | 21 | 16:23 | 9.30 | 58:01 | 6:14 | 5 | 10:25 | 21 | 16:23 |
| Runde | 9.00 | 57:53 | 6:25 | 2 | 9:45 | 17 | 15:19 | 18.30 | 1:55:54 | 6:19 | 3 | 20:10 | 19 | 31:42 |
| Ziel | 0.20 | 1:03 | 5:15 | 3 | 0:09 | 17 | 0:14 | 18.50 | 1:56:57 | 6:19 | 3 | 20:19 | 19 | 31:56 |