



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

RÖDGER, Steffen

Asociación: Hörselberg-Hainich  
 Dorsal: 429

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:57:48

velocidad: 9.42 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 112 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 17(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Runde	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22
Runde	9.00	59:27	6:36	17	22:05	113	26:13	18.30	1:56:48	6:22	17	43:49	112	50:35
Ziel	0.20	1:00	5:00	14	0:17	93	0:25	18.50	1:57:48	6:22	17	44:06	112	50:58