



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

RÖDGER, Steffen

Asociación: Hörsselberg-Hainich
 Dorsal: 429

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:57:48

velocidad: 9.17 km/h
 rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 144)
 posición en el recorrido/Men: 112 (de 118)
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 17(de 18)
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22	9.30	57:21	6:09	16	21:44	111	24:22
Runde	9.00	59:27	6:36	17	22:05	113	26:13	18.30	1:56:48	6:22	17	43:49	112	50:35
Ziel	0.20	1:00	5:00	14	0:17	93	0:25	18.50	1:57:48	6:22	17	44:06	112	50:58