



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

HEINZ, Christian

Asociación: Geraberg  
 Dorsal: 389

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:35

velocidad: 8.96 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 144)  
 posición en el recorrido/Men: 113 (de 118)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:06:50

posición en la categoría: 18(de 18)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:13:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Runde	9.30	59:44	6:25	17	24:07	115	26:45	9.30	59:44	6:25	17	24:07	115	26:45
Runde	9.00	59:39	6:37	18	22:17	114	26:25	18.30	1:59:23	6:31	18	46:24	113	53:10
Ziel	0.20	1:12	5:59	18	0:29	115	0:37	18.50	2:00:35	6:31	18	46:53	113	53:45