



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

JAHN, Heide

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 397

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:07:43

velocidad: 8.46 km/h
 rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 22 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 6(de 7)
 mejor tiempo en la categoría: 1:29:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Runde	9.30	1:01:58	6:39	6	18:14	22	20:20	9.30	1:01:58	6:39	6	18:14	22	20:20
Runde	9.00	1:04:34	7:10	6	19:19	22	22:00	18.30	2:06:32	6:54	6	37:33	22	42:20
Ziel	0.20	1:11	5:54	6	0:19	22	0:22	18.50	2:07:43	6:54	6	37:49	22	42:42