



15. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

LANGER, Ursula

Asociación: PowerSisters  
 Dorsal: 411

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:15:09

velocidad: 8.21 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 144)  
 posición en el recorrido/Women: 24 (de 26)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 2(de 3)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07	9.30	1:05:45	7:04	2	13:35	24	24:07
Runde	9.00	1:08:20	7:35	2	16:47	23	25:46	18.30	2:14:05	7:19	2	30:22	24	49:53
Ziel	0.20	1:04	5:19	2	0:11	18	0:15	18.50	2:15:09	7:18	2	30:33	24	50:08