



15. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Hansen, Yvanne

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 452

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:19:39

velocidad: 7.73 km/h
 rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 144)
 posición en el recorrido/Women: 25 (de 26)
 mejor tiempo del recorrido: 1:25:01

posición en la categoría: 3(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	1:06:20	7:07	3	15:18	25	24:42	9.30	1:06:20	7:07	3	15:18	25	24:42
Runde	9.00	1:12:06	8:00	3	20:15	25	29:32	18.30	2:18:26	7:33	3	35:33	25	54:14
Ziel	0.20	1:13	6:04	3	0:21	23	0:24	18.50	2:19:39	7:32	3	35:54	25	54:38