



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Geraberg  
Dorsal: 242

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:26

velocidad: 11.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 8(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 38:13