



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**SENGLAUB, Arvid**

Asociación: Die flinken Gerataler  
Dorsal: 159

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:20

velocidad: 11.65 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 7(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 39:02