



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**STEINBORN, Henry**

Asociación: Oehrenstock  
Dorsal: 164

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:13

velocidad: 11.57 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 14(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 38:13