



15. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 31.03.2018

evaluación detallada

**HERZER, Heiko**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 68

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:02

velocidad: 11.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 277)  
posición en el recorrido/Men: 85 (de 188)  
mejor tiempo del recorrido: 33:12

posición en la categoría: 10(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 39:02