



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

evaluación detallada

Widder, Lutz

Asociación: Wümbach  
Dorsal: 748

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:26

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 45:47

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 54:26