



38. Kienberglauf
Oehrenstock / 30.09.2018

evaluación detallada

Senglaub, Arvid

tiempo total: 57:41

Asociación: Die flinken Gerataler/ TSV 1880 Elgersberg
Dorsal: 733

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

recorrido: 11.00 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 33)

11 km Lauf

posición en el recorrido/Men: 8 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 45:47

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 54:26