



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

evaluación detallada

**Spranger, Steffen**

Asociación: Joho Stüba  
Dorsal: 759

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:42

velocidad: 9.47 km/h  
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 45:47

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 54:26