



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

## evaluación detallada

### Spilling, Jochen

Asociación: Amt Wachsenburg OT Holz  
Dorsal: 734

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:18:08

velocidad: 8.45 km/h  
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 33)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 45:47

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:08