



38. Kienberglauf  
Oehrenstock / 30.09.2018

evaluación detallada

**Jahn, Heide**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 754

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:22:12

velocidad: 8.03 km/h  
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 33)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 50:40

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:06