18. Kirschlauf
Kleinfahner / 17.06.2018

evaluación detallada

Rosenbaum, Ralf

Asociación: RTriathlon Friedrichroda
Dorsal: 156

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:48

velocidad: 12.77 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 164)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 124)
mejor tiempo del recorrido: 47:12

posición en la categoría: 3(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 57:26

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Kontrolle	5.80	27:53	4:48	4	3:22	19	7:44	5.80	27:53	4:48	4	3:22	19	7:44
Ziel	8.20	37:55	4:37	4	5:00	23	10:52	14.00	1:05:48	4:42	3	8:22	22	18:36