

evaluación detallada

Assig, Matthias

Asociación: RhodeRunner

Dorsal: 3

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:15:25

velocidad: 11.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 164) posición en el recorrido/Men: 59 (de 124)

mejor tiempo del recorrido: 47:12

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:44

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total p	retraso			
	km	tiempo	min/kma	tegor	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/kroa	ategoi	categorí	. Men	Men
Kontrolle	5.80	32:08	5:32	7	2:54	58	11:59	5.80	32:08	5:32	7	2:54	58	11:59
Ziel	8.20	43:17	5:16	7	4:52	62	16:14	14.00	1:15:25	5:23	7	6:41	59	28:13