



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

PFORDT, Alexander

Asociación: Lauffreunde BKZ

Dorsal: 170

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:03

velocidad: 10.82 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 14(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	15	4:43	85	6:06	3.25	17:38	5:25	15	4:43	85	6:06
vuelta 2	3.25	18:11	5:35	14	4:33	75	5:36	6.50	35:49	5:30	15	9:16	80	11:34
última vuelta me	3.25	18:14	5:36	11	4:24	72	5:45	9.75	54:03	5:32	14	13:40	78	17:18