



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

VON DER OSTEN, Harald

Asociación: -

Dorsal: 237

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 54:37

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 43:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:38	5:25	3	3:56	85	6:06	3.25	17:38	5:25	3	3:56	85	6:06
vuelta 2	3.25	18:30	5:41	4	3:43	83	5:55	6.50	36:08	5:33	4	7:39	86	11:53
última vuelta me	3.25	18:29	5:41	4	3:31	81	6:00	9.75	54:37	5:36	3	11:10	83	17:52