



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

BEUS, Manfred

Asociación: R(h)einläufer

Dorsal: 15

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 55:02

velocidad: 9.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 43:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	4	3:59	88	3.25	17:41	5:26	4	3:59	88	6:09	
vuelta 2	3.25	18:26	5:40	3	3:39	82	6.50	36:07	5:33	3	7:38	85	11:52	
última vuelta me	3.25	18:55	5:49	5	3:57	87	9.75	55:02	5:38	4	11:35	84	18:17	