



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HIRTES, Benjamin

Asociación: -

Dorsal: 82

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:11

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 8(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:19	5:38	9	6:47	98	6:47	3.25	18:19	5:38	9	6:47	98	6:47
vuelta 2	3.25	18:37	5:43	8	5:54	85	6:02	6.50	36:56	5:40	8	12:41	91	12:41
última vuelta me	3.25	18:15	5:36	7	5:17	76	5:46	9.75	55:11	5:39	8	17:58	86	18:26