



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

LATHER, Sonja

Asociación: SV Zell

Dorsal: 123

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:12

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39	3.25	17:03	5:14	4	3:39	21	3:39
vuelta 2	3.25	18:54	5:48	4	4:59	25	4:59	6.50	35:57	5:31	4	8:38	21	8:38
última vuelta me	3.25	19:15	5:55	5	4:52	30	4:52	9.75	55:12	5:39	4	13:30	25	35:59