



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KöBELIN, Frieder

Asociación: VfL Wampenhäusen

Dorsal: 104

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:34

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 14(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:28 | 5:40 | 15 | 6:18 | 102 | 6:56 | 3.25 | 18:28 | 5:40 | 15 | 6:18 | 102 | 6:56 |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:17 | 5:56 | 13 | 6:17 | 94 | 6:42 | 6.50 | 37:45 | 5:48 | 14 | 12:35 | 97 | 13:30 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:49 | 6:05 | 15 | 6:48 | 100 | 7:20 | 9.75 | 57:34 | 5:54 | 14 | 19:15 | 96 | 20:49 |