



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

MÜNCH, Sonja

Asociación: ASC Marktrodach

Dorsal: 160

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:47

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:24	5:39	5	5:00	28	5:00	3.25	18:24	5:39	5	5:00	28	5:00
vuelta 2	3.25	19:23	5:57	5	5:28	29	5:28	6.50	37:47	5:48	5	10:28	26	10:28
última vuelta me	3.25	20:00	6:09	6	5:37	37	5:37	9.75	57:47	5:55	6	16:05	32	38:34