



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

KRAUS, Christian

Asociación: TSV Ausbach

Dorsal: 110

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:13

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 38:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:26	4:26	3	2:16	32	2:54	3.25	14:26	4:26	3	2:16	32	2:54
vuelta 2	3.25	13:21	4:06	3	0:21	9	0:46	6.50	27:47	4:16	3	2:37	18	3:32
última vuelta me	3.25	13:26	4:08	3	0:25	8	0:57	9.75	41:13	4:13	3	2:54	13	4:28