



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

STEFFAN, Torsten

Asociación: SV 1916 Beuna

Dorsal: 223

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:46

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:13	5:36	10	5:17	96	6:41	3.25	18:13	5:36	10	5:17	96	6:41
vuelta 2	3.25	20:53	6:25	10	6:49	107	8:18	6.50	39:06	6:00	10	12:06	102	14:51
última vuelta me	3.25	19:40	6:03	10	5:36	97	7:11	9.75	58:46	6:01	10	17:30	102	22:01