



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

RAABE, Jürgen

Asociación: AG Hamburg West

Dorsal: 174

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 59:12

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 59:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:19	5:56	1	-	111	7:47	3.25	19:19	5:56	1	-	111	7:47
vuelta 2	3.25	20:05	6:10	1	-	99	7:30	6.50	39:24	6:03	1	-	104	15:09
última vuelta me	3.25	19:48	6:05	1	-	99	7:19	9.75	59:12	6:04	1	-	103	22:27