



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HESS, Alexander

Asociación: ARBURG

Dorsal: 76

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:00:01

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 37:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:56	5:49	11	7:24	107	7:24	3.25	18:56	5:49	11	7:24	107	7:24
vuelta 2	3.25	20:57	6:26	9	8:14	108	8:22	6.50	39:53	6:08	10	15:38	109	15:38
última vuelta me	3.25	20:08	6:11	10	7:10	104	7:39	9.75	1:00:01	6:09	9	22:48	106	23:16