



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

VONNO, Zora

Asociación: -

Dorsal: 239

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:24

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 43 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	3.25	20:24	6:16	8	7:00	56	7:00	3.25	20:24	6:16	8	7:00	56	7:00
vuelta 2	3.25	20:00	6:09	7	6:05	33	6:05	6.50	40:24	6:12	8	13:05	47	13:05
última vuelta me	3.25	20:00	6:09	6	5:37	37	5:37	9.75	1:00:24	6:11	8	18:42	44	41:11