



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FALKENBERG, Claudia

Asociación: CJR Ebersdorf

Dorsal: 37

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:01

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 57:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:40	6:03	4	1:16	45	6:16	3.25	19:40	6:03	4	1:16	45	6:16
vuelta 2	3.25	20:32	6:19	2	0:56	42	6:37	6.50	40:12	6:11	4	1:53	44	12:53
última vuelta me	3.25	20:49	6:24	2	1:46	42	6:26	9.75	1:01:01	6:15	3	3:39	46	41:48