



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FECHNER, Sonja

Asociación: LC Marathon Rotenburg

Dorsal: 38

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:01:35

velocidad: 9.50 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 47 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:54	6:07	10	4:39	48	6:30	3.25	19:54	6:07	10	4:39	48	6:30
vuelta 2	3.25	20:40	6:21	7	4:44	45	6:45	6.50	40:34	6:14	8	9:23	50	13:15
última vuelta me	3.25	21:01	6:28	7	4:52	46	6:38	9.75	1:01:35	6:18	7	14:15	48	42:22