



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**SEITZ-ADAM, Carmen**

Asociación: -

Dorsal: 219

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:42

velocidad: 12.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 41:42

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	13:24	4:07	1	-	1	-	3.25	13:24	4:07	1	-	1	-
vuelta 2	3.25	13:55	4:16	1	-	1	-	6.50	27:19	4:12	1	-	1	-
última vuelta me	3.25	14:23	4:25	1	-	1	-	9.75	41:42	4:16	1	-	2	22:29