



# 12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

## evaluación detallada

**HOLTKAMP, Ulrike**

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 86

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:30

velocidad: 8.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 57:22

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	18:24	5:39	1	-	28	5:00	3.25	18:24	5:39	1	-	28	5:00
vuelta 2	3.25	21:22	6:34	4	1:46	52	7:27	6.50	39:46	6:07	3	1:27	42	12:27
última vuelta me	3.25	22:44	6:59	6	3:41	62	8:21	9.75	1:02:30	6:24	4	5:08	52	43:17