



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HOLTKAMP, Christian

Asociación: TV Königswinter

Dorsal: 85

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:30

velocidad: 8.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 19(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:23	5:39	16	6:37	99	6:51	3.25	18:23	5:39	16	6:37	99	6:51
vuelta 2	3.25	21:23	6:34	19	8:23	113	8:48	6.50	39:46	6:07	19	15:00	107	15:31
última vuelta me	3.25	22:44	6:59	19	9:56	117	10:15	9.75	1:02:30	6:24	19	24:56	114	25:45