



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

FRIEDEMANN, Angelika

Asociación: Lauf Team Unna

Dorsal: 45

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:02:45

velocidad: 8.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 52 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 59:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06	3.25	20:30	6:18	2	1:11	58	7:06
vuelta 2	3.25	20:59	6:27	2	0:54	49	7:04	6.50	41:29	6:22	2	2:05	52	14:10
última vuelta me	3.25	21:16	6:32	2	1:28	49	6:53	9.75	1:02:45	6:26	2	3:33	53	43:32