



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

Russ, Nico

Asociación: SV Birkenhard

Dorsal: 696

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:10

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 36:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19	3.25	12:51	3:57	4	1:11	12	1:19
vuelta 2	3.25	14:27	4:26	5	1:52	18	1:52	6.50	27:18	4:12	4	3:03	15	3:03
última vuelta me	3.25	14:52	4:34	6	2:22	22	2:23	9.75	42:10	4:19	5	5:25	17	5:25