



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

SIEGMUND, Carina

Asociación: -

Dorsal: 221

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:15

velocidad: 8.40 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 42:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:09	6:30	8	7:39	63	7:45	3.25	21:09	6:30	8	7:39	63	7:45
vuelta 2	3.25	21:46	6:41	9	7:17	54	7:51	6.50	42:55	6:36	9	14:56	58	15:36
última vuelta me	3.25	21:20	6:33	9	6:40	50	6:57	9.75	1:04:15	6:35	9	21:36	55	45:02