



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

STAUB, Silke

Asociación: Lauftreff Wehbach

Dorsal: 222

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:43

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 215)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 81)

mejor tiempo del recorrido: 41:42

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 57:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:19	6:15	5	1:55	54	6:55	3.25	20:19	6:15	5	1:55	54	6:55
vuelta 2	3.25	22:14	6:50	5	2:38	58	8:19	6.50	42:33	6:32	5	4:14	57	15:14
última vuelta me	3.25	22:10	6:49	4	3:07	56	7:47	9.75	1:04:43	6:38	5	7:21	58	45:30