



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

GERLACH, Detlef

Asociación: -

Dorsal: 47

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:08:17

velocidad: 7.91 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 43:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:21 | 6:15 | 9 | 6:39 | 118 | 8:49 | 3.25 | 20:21 | 6:15 | 9 | 6:39 | 118 | 8:49 |
| vuelta 2 | 3.25 | 23:39 | 7:16 | 10 | 8:52 | 122 | 11:04 | 6.50 | 44:00 | 6:46 | 10 | 15:31 | 120 | 19:45 |
| última vuelta me | 3.25 | 24:17 | 7:28 | 10 | 9:19 | 120 | 11:48 | 9.75 | 1:08:17 | 7:00 | 10 | 24:50 | 120 | 31:32 |