



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

OELSNER, Sascha

Asociación: BSG Lülsdorf e.V.

Dorsal: 166

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:12:30

velocidad: 7.45 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 42:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	23:12	7:08	12	9:33	125	11:40	3.25	23:12	7:08	12	9:33	125	11:40
vuelta 2	3.25	24:56	7:40	13	10:28	127	12:21	6.50	48:08	7:24	12	20:01	125	23:53
última vuelta me	3.25	24:22	7:29	12	9:55	121	11:53	9.75	1:12:30	7:26	12	29:56	122	35:45