



12. Kristall-Marathon

Merkers / 18.02.2018

evaluación detallada

HEILWAGEN, Rene

Asociación: Rennsteiglauf verein

Dorsal: 69

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:05

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 215)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 134)

mejor tiempo del recorrido: 36:45

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:51	5:11	12	3:56	75	5:19	3.25	16:51	5:11	12	3:56	75	5:19
vuelta 2	3.25	16:13	4:59	4	2:35	41	3:38	6.50	33:04	5:05	6	6:31	57	8:49
última vuelta me	3.25	16:01	4:55	4	2:11	37	3:32	9.75	49:05	5:02	6	8:42	53	12:20